



令和4年冬号

# イキイキらしいふ

「今」を大事にイキイキと楽しく





# 目次

ケアローソン開設ご紹介

永寿特養の活動

障がい事業の活動

特養長吉の記事

長吉西の記事

社内研修





ケアローソン開設のご紹介



## ケアローソン

令和3年12月1日から

ローソン平野瓜破東一丁目にて

介護相談窓口をオープンします。

介護相談窓口では皆さまの介護などの

ご質問やご相談に対応いたします。

いつまでも元気で

お過ごしいただけるような

生活に活かせる情報をご提供します。

ぜひお立ち寄りください。♪



ローソン平野瓜破東1丁目店

平野区瓜破東1丁目11-29

介護相談窓口専用080-3473-8443



永寿特別養護老人ホームの活動



# 新年会



コロナ禍で大変な中ですが、無事に新年を迎えられました。

引き続き皆さまの健康を願い、全員で乾杯！食事を楽しんだ後は恒例の書初めも行いました♪





# クリスマス会

みんなでクリスマスケーキを楽しみました♪



皆さまから大きな拍手をいただきました♪



素晴らしい音色に皆さま聞き入っておられました♪





障がい事業の活動



# ひなたぼっこだよ！



えいじょ さと わかば おん がつ ほんごう  
永寿の里 若葉(ひなたぼっこ) 2022年 1月 発行



ひなたぼっこのクリスマス!!  
今年度のクリスマスも12月1日からアドベントカレンダーを準備し、みんなで手作りツリーを準備し、クリスマスをお祝いしました。

ハロウィンもみんなでマスクを飾り付けたり、仮装をして、楽しみました!!



お正月は、風にも好きな絵を描き、風上げをしたり、若葉の手作り神社でお参りをしました。



がっこう とも  
11・12・1月生まれのお友だち  
お誕生日おめでとう



## 11・12・1月の出来事

11/16 }  
12/15 } 避難訓練  
1/20 }  
10/30 ハロウィン

## 皆様からのご意見

11月～1月までに頂いたご意見はありませんでした。今後とも、よろしくお願いたします。

## 新規利用のお子さま募集!!

「放課後等デイサービスひなたぼっこ」では、見学や体験利用のご参加をお待ちしております。見学や体験利用のこと、子育てのお悩みやご相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

## お問合せ・緊急連絡先

「放課後等デイサービスひなたぼっこ」についてのお問い合わせは  
(代表)永寿の里若葉  
06-6706-1700まで

※掲載写真については、お客さまの承諾を得ています。

※掲載写真については、お客さまの承諾を得ています。



# 日中活動の様子♪



けんこうぞうじん 健康増進プログラム  
 にっちゅうかつどう & 日中活動

笑顔あふれる暮らしを応援して

スマイル  
 実行者 本町の健康局  
 TEL 6700-0500

※掲載写真については、お客さまの承諾を得ています。

12/3に健康運動指導者の大石氏を招き、健康増進プログラムの運動を行いました。フラインクディスクやボールを遠くまで投げたり、走るタイムを回ったりしました。また、12月は寒い日が多く室内でまったりと過ごしたりもしました。

第54回 わたしのマイフォーム  
 今回のマイフォームを紹介してくれるのは北村文彦様です！  
 私のマイフォームは「富良野生ビール」というビールです。  
 純米酒ではなくビールでリースナブルな値段（税込¥165円）で売っているのが愛飲しています。

アタック会  
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しました

※掲載写真については、お客さまの承諾を得ています。



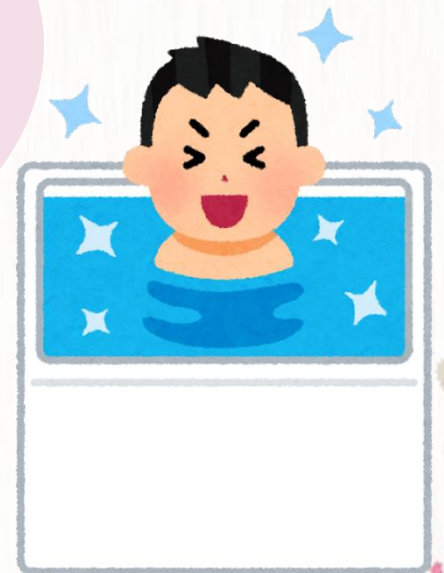
特別養護老人ホーム長吉  
お風呂リニューアル



大浴場のお風呂から一人で入れる家庭浴槽に  
昨年12月に大リニューアルしました！

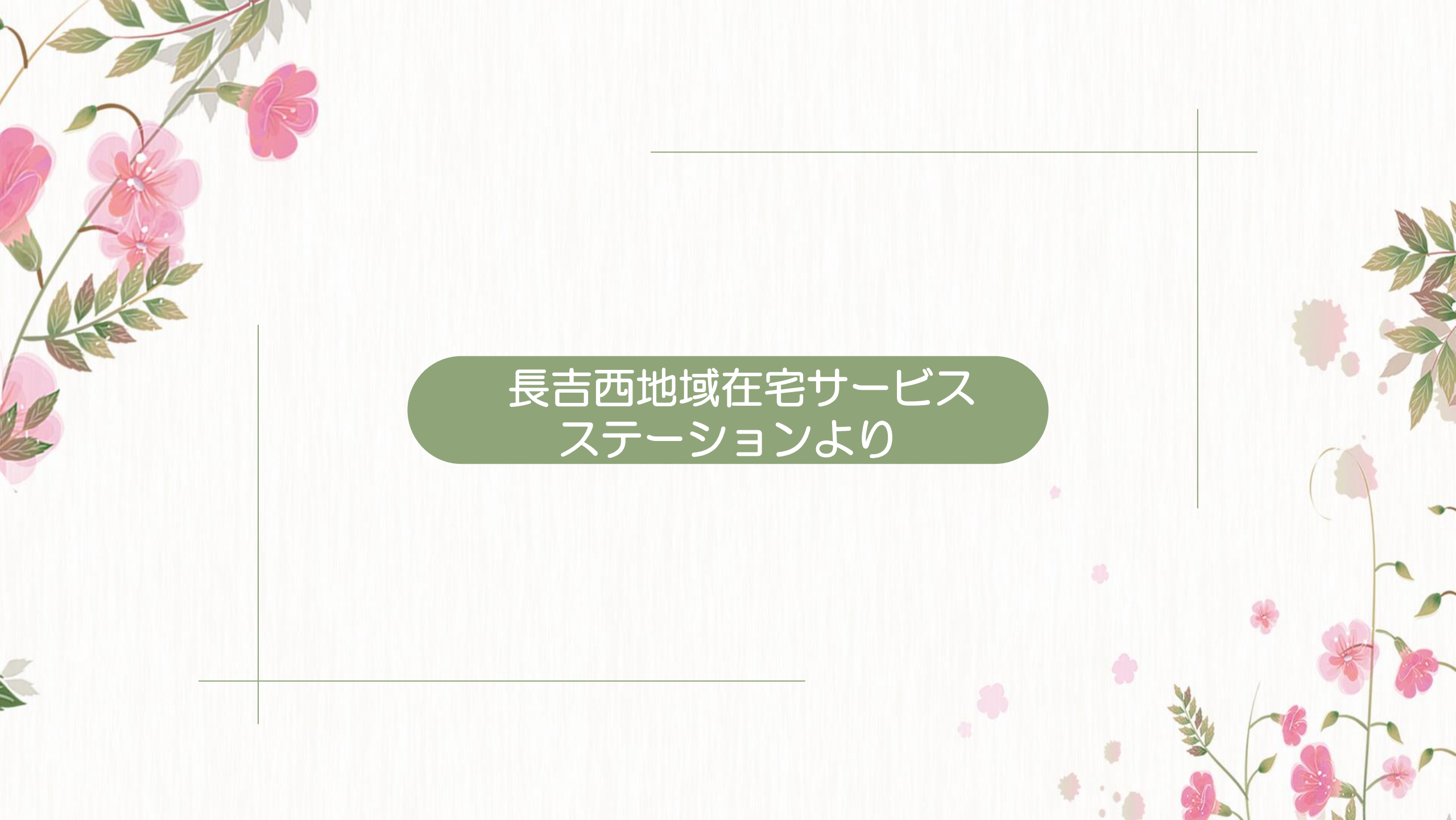


“ゆっくり入れる”  
“あっついお湯が  
良かったんや”  
とお客さまにも  
喜んで頂いてます。



また、ミストのシャワーで入れる浴槽も設置しました。

多種多様な浴槽が揃っていますので、一人ひとりに合ったお風呂の時間を楽しんで頂けます。



長吉西地域在宅サービス  
ステーションより



皆さま、笑顔いっぱい今年も楽しくお過ごしください。

### 1月センターだより<新春号> 令和4年 長吉西デイサービスセンター

2022.1.22

（一月の散髪）  
十七日（月）  
十九日（水）  
二十日（木）  
二十一日（金）  
中辺は十日までに  
お願ひします。

**看板**  
迎春  
リヌマス会  
エンディングゲームを  
楽しんでいただき  
ました♪

おしゃべり  
マスクの角度  
で横むいて  
ください！

いい色から  
もうける！  
こんなきれいな  
お洋服！

以前から進めていた  
いた「西デイ」の貼  
り絵が出来上がりま  
した。フロアがカラフル  
になりました！

謹賀新年

新春のお慶びを  
申し上げます

**冬至**  
ボカボカ  
「うむいおして  
凍結したい  
なあ」

元日

2021年とうとう鳥子に身長を抜かされてしまっただけです！年が明けて春に各一から  
抜かされてるかもしれないなあ～と思っていたら、すでに抜かされていたのだった...  
鳥子が嬉しい顔をみ下ろすとするのでもうけと背伸びをしています(笑)  
2022年も引き続き、センターだよりと共に私の一書にもお付き合いをよろしくお願いいたします。

※写真掲載について、了承いただいております。

### 12月センターだより 令和3年度 長吉西デイサービスセンター 長吉西デイ活動報告

～12月の予定～  
散髪  
9日(木)・10日(金)・13日(月)  
14日(火)・18日(土)  
※予約は12/4(土)までに  
お願ひいたします。  
カレンダー作りもします♪

先月に髷の毛をバサリと短く  
カットした竹本です♪久しぶりに  
ここまで短くしました！先日、と  
うとう「兄ちゃん！兄ちゃん！」  
と言われる事が...笑)そろえば、  
学生時代にはスポーツをしていた  
のでいつも「兄ちゃん！僕！」と  
言われてたなあ～思い出したので  
した(笑)

飲んで飲んで～飲まれ  
て飲んで～♪  
西デイ男性スタッフが  
聴かせます♪

横の糸はあなた～♪  
横の糸は私～♪  
女性スタッフが歌わ  
せていただきました

童謡なんてもうあん  
まり聞かなくて、  
こうやって聴いたり  
みんなで歌うと楽し  
いなあ♪

年末年始のお知らせ～  
年末は31日(金)まで営業。  
年始は1/4(火)からの  
営業となります。  
1/1(土)～1/3(月)はお休みです。  
宜しくお願い致します。

西元イ 音楽鑑賞会(演奏会)開催♪  
スタッフそれぞれが自宅にある楽器を持ち寄り練習し、  
演奏会を開催させていただきました！秋にちなんだ  
曲(童謡、唱歌)などを中心にみゆさんにも一緒に楽  
しく歌っていただく事ができました！

※写真掲載について、了承いただいております。





社内研修の様子

## セルフケア研修



今年も少人数で、メンタルヘルス・  
マネジメントⅢ種セルフケアの研修を  
行いました。

いよいよ試験日に近づいてます。

皆さん、合格を目指して

一生懸命にダッシュ練習をしていました。





「今」を大事にイキイキと楽しく