

こんかい けんこうぞうしん  
今回は健康増進プログラム

ようす しょうかい  
の様子を紹介します



がいぶ こうし まね たいりよく  
外部から講師を招き、体力

そくてい けんこうぞうしん  
測定と健康増進プログラム

ほ はやある ある  
『ソク歩（やや速歩きで歩

く）』をおこな  
を行いました。

掲載写真などについては、お客さまに承諾を得ています。